



INTEGRATORE DI BORO, MOLIBDENO & SELENIO

viverealcalino
www.viverealcalino.it

AlkaWater® è un innovativo ed esclusivo integratore liquido concentrato alcalino, che è utile per elevare il pH dell'acqua potabile e favorisce, con i suoi **minerali** (potassio, sodio, cloro, selenio, boro, molibdeno) ed i suoi **oligoelementi** presenti nella giusta proporzione nell'esclusiva **soluzione salina naturale**, il fisiologico equilibrio acido-basico. Il minerale preponderante di questo preparato è il **potassio** che contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso, alle normali funzioni muscolari e al mantenimento della pressione sanguigna agevolato anche dalla presenza del **sodio** presente nella soluzione in rapporto fisiologico rispetto al potassio. La presenza del **cloro** contribuisce, all'interno dello stomaco, alla produzione dell'acido cloridrico che favorisce la digestione. Inoltre, questo integratore contribuisce, tramite l'apporto di **selenio**, alla normale funzione del sistema immunitario, alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo e alla normale funzione tiroidea, effetto rafforzato pure dal **boro** che contribuisce anche alla normale funzione cognitiva, al mantenimento di ossa normali, alle normali funzioni cardiovascolari e alla normale protezione da metalli pesanti. Ed ancora, tramite il **molibdeno**, contribuisce al normale metabolismo degli Ammino-acidi. Infine, il giusto apporto di **acqua** (almeno 2 litri al giorno) contribuisce al mantenimento delle normali funzioni fisiche e cognitive e alla regolazione della temperatura corporea. Questo concentrato è stato progettato per essere usato con qualsiasi buona acqua potabile purché non gassata e non eccessivamente ricca di bicarbonati (HCO_3^-), preferibilmente sotto i 150 mg/l. Vanno bene tutte le acque oligominerali con residuo fisso non superiore a 250 mg/l (**ancora meglio 150 mg/l**) ed anche l'acqua depurata con i sistemi ad osmosi inversa che sono in grado di regolare il residuo fisso a piacimento. Pertanto, è utilizzabile con la maggior parte delle acque minerali commerciali, con acqua distillata ed acqua di rubinetto opportunamente filtrata. Si consiglia di bere da 3 a 5 bottiglie da mezzo litro d'acqua così trattata, secondo il proprio peso corporeo (30 cc per ogni Kg di peso corporeo), preferibilmente prima dei pasti perché così si agevola la digestione.

EQUILIBRIO ACIDO-BASICO

Il principale impegno del corpo umano è mantenere costante l'equilibrio acido-basico. Noi ricaviamo l'energia necessaria per le nostre funzioni corporee dal cibo. Dopo la cessione di energia da parte del cibo restano rifiuti acidi. Il corpo cerca di fare del proprio meglio per disfarsi di questi acidi tramite l'urina, la sudorazione ed espirando biossido di carbonio. Alcuni acidi tossici non possono essere rimossi facilmente tramite i modi appena citati. Pertanto, il corpo sottrae calcio al sistema scheletrico per neutralizzare tali eccessi di tossine acide e creare un ambiente più sicuro provocando, però, una riduzione della densità ossea. Il corpo umano è una sorprendente macchina progettata per la massima sopravvivenza. Quando una parte è danneggiata, altre parti cercano di compensarvi. Anche se ciò potrebbe determinare dei danni a lungo termine, la sua priorità è la sopravvivenza nell'immediato. Il cibo produce continuamente rifiuti acidi che si aggiungono a quelli del metabolismo cellulare e il corpo fa del suo meglio per eliminarli. Tuttavia, se non dispone di una sufficiente scorta di minerali alcalini, il corpo non può disfarsi al 100% di tali rifiuti acidi. Al fine di mantenere il pH sanguigno costante, il corpo adotta un'abile strategia: converte gli acidi liquidi in acidi solidi, colesterolo e acidi grassi, evitando l'abbassamento del pH sanguigno. INGENUOSITÀ STRATEGICA! Qual è il danno a lungo termine di questo processo strategico? Il sangue, addensandosi, rallenta la circolazione a tal punto da non fornire abbastanza ossigeno e sostanze nutritive agli organi vitali causando, così, qualunque tipo di malattia e, eventualmente, la morte. Questo è il risultato inevitabile quando lo squilibrio acido-basico propende verso l'acidità. A questo punto, il corpo necessita di aiuto esterno per innalzare il livello alcalino e ristabilire l'equilibrio acido-basico.

L'ACQUA RINGIOVANISCE E NUTRE LE CELLULE

Il corpo umano alla nascita è composto da oltre l'80% di **acqua alcalina**: ciò per compensare gli acidi prodotti dal metabolismo cellulare e digestivo. E non è un caso se il liquido amniotico e il latte materno sono alcalini. Se il nostro cibo è troppo acido e se non beviamo abbastanza acqua alcalina, con l'età pian piano, il nostro corpo si disidrata e diventa acido. La salute e la vita delle nostre cellule non sono compatibili con un ambiente acido, ecco perché siamo vittime d'invecchiamento precoce e morte prematura. Ora che sappiamo la causa dei nostri problemi di salute, possiamo difenderci bevendo sufficiente acqua viva ed alcalina.

L'ACQUA ALCALINA È IL MIGLIOR SOLVENTE ED ANTIOSSIDANTE

Tutti sappiamo che l'acqua è il solvente universale: nessuno penserebbe di lavare i panni sporchi con un qualsiasi altro liquido (latte, vino, benzina, ecc.). Come serve acqua pulita per detergere oggetti e panni sporchi, a maggior ragione ne occorre per pulire l'**interno** del nostro corpo. L'acqua che beviamo serve per tre funzioni essenziali: produzione di energia idroelettrica, trasporto alle cellule delle sostanze nutritive ed eliminazione dei rifiuti metabolici e non. L'acqua potabile deve essere pura e viva, in modo da svolgere al massimo le funzioni predette. L'acqua viva e bioattiva si trova naturalmente presso alcune sorgenti e nei ruscelli che scorrono dall'alta montagna. I giapponesi già da 50 anni utilizzano degli apparecchi (ionizzatori d'acqua) che rivitalizzano la comune acqua di rubinetto rendendola simile a quella di alcune famose sorgenti conosciute fin dall'antichità per le loro virtù benefiche. L'acqua alcalina, pertanto, è il miglior ed economico antiossidante perché promuove una maggior eliminazione dei rifiuti acidi metabolici, compresi i **radicali liberi**.

COME AVERE ACQUA ALCALINA?

- 1) Prelevandola direttamente da numerose sorgenti e dai ruscelli di montagna.
- 2) Utilizzando lo ionizzatore d'acqua come fanno i Giapponesi e Russi da oltre 40 anni, e gli Americani da 30 anni.
- 3) Utilizzando poche gocce di **AlkaWater®** com'è indicato nel dosaggio in etichetta.

PERCHÉ UTILIZZARE ALKAWATER®?

Come abbiamo appena detto, ci sono vari modi per procurarsi una buona acqua alcalina. Ebbene, il modo più pratico, immediato ed economico è quello di elevare al pH desiderato l'acqua potabile opportunamente filtrata (o oligominerale naturale in bottiglia) tramite il concentrato alcalino **AlkaWater®**. L'efficacia di **AlkaWater®** è determinata dall'immediata biodisponibilità dei suoi minerali (potassio, sodio, cloro, selenio, boro, molibdeno) ed oligoelementi che contribuiscono a mantenere l'equilibrio acido-basico e a rinforzare il sistema immunitario del nostro organismo.

ALKAWATER® ED ACQUA ALCALINA IONIZZATA

L'**AlkaWater®**, inoltre, è indicato per migliorare l'alcalinità dell'acqua alcalina degli ionizzatori d'acqua. Per ottenere ciò, si usa acqua alcalina dello ionizzatore del 1°/2° livello e si aggiungono le gocce necessarie per raggiungere il pH più elevato desiderato. Questo metodo attenua il livello degli ioni Ca^{++} (il cui eccesso potrebbe procurare dei difetti di coagulazione, ostacolare il sistema nervoso, muscolare e renale; potrebbe interferire con gli effetti del *Verapamil*, che è un vasodilatatore, essere causa di arteriosclerosi, cardiopatie, artrosi, attacchi ischemici, malattie renali, ecc.) senza dover rinunciare all'utilizzo di alti livelli di pH, ottenuti con l'apporto di adeguate quantità di ioni K^+ e Na^+ presenti nel concentrato alcalino. Perché, allora, lo ione cloruro (Cl^-) insieme al potassio ed al sodio? Senza di esso non può esserci produzione di acido cloridrico (con tutte le conseguenze a livello digestivo) e senza produzione di acido cloridrico non c'è produzione di bicarbonati (con inevitabili conseguenze sull'equilibrio acido-basico a livello digestivo e metabolico). Il ruolo del cloro è di primaria importanza nel processo omeostatico dell'equilibrio acido-basico poiché ne è un elemento complementare essenziale.

AVVERTENZE

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata, equilibrata e di un sano stile di vita. Tenere il prodotto lontano dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non utilizzare tal quale perché è caustico. Non superare la dose consigliata. Dopo 6-12 mesi di utilizzo continuativo, se ne consiglia l'utilizzo per 20 giorni su 30. Evitare il contatto con occhi, mucose e ferite: in caso di contatto, sciacquare abbondantemente. Sospendere l'uso in caso d'ipersensibilità individuale. Agitare la boccetta prima di prelevare le gocce. L'eventuale deposito è costituito da sali minerali utili.

BIBLIOGRAFIA, STUDI CLINICI E RICERCHE SCIENTIFICHE SULL'EQUILIBRIO ACIDO-BASICO

- **Davson** - Fisiologia generale - Ed. USES - 1969
- **Guyton A.** - Trattato di fisiologia Medica - Ed. Piccin
- **Whang Sang** - Invertire l'Invecchiamento - Macro Edizioni 2006
- **Robert O. Young e Shelley Redford** - Il Miracolo del pH Alcalino - Cs Sapio/Bis Edizioni - 2010
- **Theodore A. Baroody e Rocco Palmisano** - Alcalinizzatevi e Ionizzatevi per vivere sani e longevi Cs Sapio/Bis Edizioni 2012/2014
- www.phalcalino.it - Sezione articoli scientifici
- **E. P. Spugnini, S. Buglioni, F. Carocci, F. Menicagli, B. Vincenzi, S. Fais.**
High dose lansoprazole combined with metronomic chemotherapy: a phase I/II study in companion animals with spontaneously occurring tumors.
Lo studio condotto con l'aggiunta di acqua alcalina (**AlkaWater®**) al protocollo chemioterapico, ha dimostrato una risposta positiva del 75%, un'ottima tollerabilità alla chemioterapia ed una sopravvivenza di gran lunga superiore al gruppo di controllo (34 settimane per il gruppo sperimentale e solo 2 settimane per il gruppo di controllo).
- **A. Sebastian, S. Harris et al.** - Improved Mineral Balance and Skeletal Metabolism in Postmenopausal Women Treated with Potassium Bicarbonate N Engl J Med 1994; 330:1776-1781.
- **B. Dawson-Hughes, S. Harris et al.** - Treatment with Potassium Bicarbonate Lower calcium Excretion and Bone Resorption in Older Men and Woman J Clin End and Metab Jan1, 2009 vol.94 96-102.
- **J. Vormann, R. M Cseuz, I. Barna** - Alkaline Mineral Supplementation Decreases Pain in Rheumatoid Arthritis: a Pilot Study Conference Paper presented at the 2nd International Acid-Base Symposium in Munich September 2006.
- **J. Vormann, M. Worlitschek et al.** - Supplementation with alkaline minerals reduces symptoms in patients with chronic low back pain J Trace Elem Med Biol vol.15 pp179-183 2001.
- **A. Sily, J. Yunes et al.** - The Potential Role of Systemic Buffers in Reducing Intratumoral Extracellular pH and Acid-Mediated Invasion Canc Res 2009; 69(6):2677-84.
- **R. Gatenby, E. Gawlinski et al.** - Acid-mediated Tumor invasion: a Multidisciplinary Study Canc Res May 15, 2006 66:5216.
- **Do Ioannis, F. Ioannis et al.** - Dose-related Effects of Prolonged NACO3 Ingestion during High-Intensity Exercise Med & Sci in Sports Oct 2006-vol 38-Issue 10-pp 1746-1753.
- **D. Bishop, C. Brett** - Effects of Induced Metabolic Alkalosis on Prolonged Intermittent-Sprint Performance Med & Sci in Sports.
- **D. Konig, K. Muser** - Effect of a supplement rich in alkaline minerals on acid-base balance in humans Nutrition Journal 2009, 8:23.
- **O. Warburg** - The origin of cancer cells Science 1956 Feb 24;123(3191): 309-14.
- **Remer T., Manz F.** - Potential renal acid load of foods and its influence on urine pH J Am Diet Ass 1995 Jul;95(7): 791-7.
- **Fang, R. Gilles, R. Gatenby** - Adaptation to hypoxia and acidosis in carcinogenesis and tumor progression Semin Cancer Biol 2008 October; 18(5): 330-337.
- **Manz F.** - History of nutrition and acid-base physiology Eur J Nutr 2001 Oct; 40(5): 189-99.
- **Journal Of Clinic Nutrition:** <http://jn.nutrition.org/cgi/content/abstract/138/2/435?maxtoshow=&HITS=10&hits=10&RESULTFOR>
- http://shop.snyderhealth.com/article_info.php?articles_id=32